



# กระดานข่าวงานวิจัยใช้ได้จริง :

## พืชอาหาร พืชสมุนไพร

กลุ่มวิจัยพฤกษศาสตร์และพืชสัมพันธ์พืช  
สำนักคุ้มครองพันธุ์พืช กรมวิชาการเกษตร  
รายสัปดาห์ที่ ๔ ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๔

# เตยหอม

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Pandanus amaryllifolius* Roxb.  
 ชื่อสามัญ Pandanus Palm , Fragrant Pandan , Pandom wangi.  
 วงศ์ PANDANACEAE  
 ชื่ออื่น ปาณะวอจิง (มาเลเซีย-นราธิวาส)

### ลักษณะพฤกษศาสตร์

เป็นพืชใบเลี้ยงเดี่ยวลักษณะแตกออกเป็นพุ่มขนาดเล็ก สูง 60 เซนติเมตร โคนลำต้นเป็นข้อ ต้นมีเนื้อไม้แข็ง ลำต้นแตกแขนงเป็นกอ ต้นใหญ่จะมีรากค้ำ

**ใบ** ใบออกเป็นพุ่มบริเวณปลายยอด เป็นใบเดี่ยว ออกเรียงเวียนสลับเวียนเป็นเกลียวขึ้นไปจนถึงยอด รูปขอบขนาน ยาว 16-25 เซนติเมตร เมื่อโตจะมีรากค้ำจุนช่วยพยุงลำต้นไว้ ลักษณะใบยาวเรียวคล้ายใบหอก ปลายใบแหลม ขอบใบเรียบ มีกลิ่นหอมเย็น แผ่นใบเรียบสีเขียวเป็นมัน เส้นกลางใบเว้าลึกเป็นแฉ่ง ถ้าดูด้านท้องใบจะเห็นเป็นรูปคล้ายกระดูกงูเรือใบมีกลิ่นหอม

**ดอก** ดอกแยกเพศอยู่ต่างต้น เป็นช่อ ดอกย่อยจำนวนมาก เป็นพืชที่ออกดอกยาก

### การใช้ประโยชน์

#### ราก, ต้น

มีรสหวานเย็นหอม แก้กระษัย ไตพิการ ขับปัสสาวะ แก้ไข้พิษร้อน แก้พิษตานซาง แก้ร้อนในกระหายน้ำ นำต้นและรากมาต้มกับเนื้อไม้หรือใบไม้สัก กินน้ำ ช่วยแก้โรคเบาหวาน

#### ใบ

มีรสหวานเย็นหอม น้ำใบเตย ใช้เป็นยาบำรุงหัวใจให้ชุ่มชื้น บำรุงหัวใจ ดับพิษไข้ ชูกำลัง เนื่องจากใบมี กลิ่นหอม ใช้ผสมอาหารหรือขนมให้มีสีเขียวและมีกลิ่นหอม



ที่มาของข้อมูล : น.ส.วิลาสินี จิตต์บรรจง

นักวิชาการเกษตรชำนาญการพิเศษ