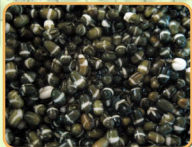




การเพาะถั่วงอกคอนโตปลอดสารพิษ



อุปกรณ์การเพาะถั่วงอก



นำเมล็ดเช่น้ำธรรมดาหรือน้ำอุ่น 6 ชม.



โรยเมล็ดที่แช่น้ำแล้วบนตะแกรงปิดทับด้วยกระดาษซับมัน
ประมาณ 4-5 ชั้น รดน้ำวันละ 3-4 ครั้ง



ลักษณะถั่วงอกหลังจากเพาะ 3 วัน



นำถั่วงอกที่ได้มาตัดรากและล้างเปลือกออกจะได้ถั่วงอกปลอดสารพิษพร้อมบริโภคหรือจำหน่าย