



การเพาะถั่วงอกคอบุคโครฟีลล์

อุปกรณ์การเพาะถั่วงอก



ถังพลาสติกสีดำ ตะแกรงลวด ตะแกรงพลาสติก



เมล็ดถั่วเขียวผิวมันและผิวดำ

วิธีการเพาะ



นำเมล็ดแช่น้ำธรรมดาหรือน้ำอุ่น 6 ชม.



โรยเมล็ดที่แช่น้ำแล้วบนตะแกรงปิดทับด้วยกระสอบป่าน
ประมาณ 3-4 ชั้น รดน้ำวันละ 3-4 ครั้ง



ลักษณะถั่วงอกหลังจากเพาะครบ 3 วัน



หลังเพาะ 3 วัน นำถั่วงอกที่ได้มาผึ่งที่ร่มรำไร 48 ชั่วโมง
จะได้ถั่วงอกคอบุคโครฟีลล์



นำถั่วงอกคอบุคโครฟีลล์ที่ได้มาตัดราก พร้อมบริโภคหรือจำหน่าย