

การเก็บดอกเห็ดหลินจือต้องพยายามดึงดอกเห็ดให้หลุดออกมาทั้งหมด ผลผลิตดอกเห็ดหลินจือสดจะแตกต่างกันไปตาม สภาพแวดล้อมที่เพาะ โดยเฉลี่ยแล้วจะได้ผลผลิตประมาณ 50 - 100 กรัม ต่อถุงซีลียูขนาด 900 กรัม

7. การทำแห้ง ดอกเห็ดหลินจือนิยมเก็บไว้ในสภาพแห้งเมื่อเก็บดอกเห็ดสดมาแล้วก็ตัดส่วนปลายก้านทิ้งเล็กน้อย แล้วล้างดอกเห็ดทิ้งให้สะเด็ดน้ำ หรือไม่ต้องล้างน้ำ หั่นเป็นชิ้นบาง ๆ เมื่อหั่นเสร็จจัดเรียงนำไปตาก หรืออบแห้งทันที ไม่เช่นนั้นจะมีน้ำสีขาว ๆ ออกมาก จะทำให้มีสีขาวติดอยู่กับเห็ด ซึ่งทำให้เห็ดเสียราคาได้

**การกักแห้ง โดยการตากแดดจัด ๆ สัก 3 ครั้ง แล้วอบที่อุณหภูมิ 70 องศาเซลเซียส เป็นเวลา 1 ชั่วโมง หรือใช้ออบที่อุณหภูมิ 60 - 70 องศาเซลเซียส เป็นเวลา 12 ถึง 24 ชั่วโมง นำมาพิ้งให้เย็นแล้วเก็บใส่ถุงให้มิดชิด**

### หมายเหตุ

เห็ดในสกุลกลาโนเดอมาบางชนิดเป็นศัตรูของพืช ปาล์ม น้ำมันมะพร้าว และหมาก เป็นต้น จึงควรระมัดระวังในการเพาะเห็ดชนิดนี้ ควรเผาก่อนเชื้อที่เหลือทิ้งจากการเพาะแล้ว หรือนำไปใส่เป็นปุ๋ยกับต้นไม้ทันที ต้องนำไปผ่านขบวนการหมักให้สมบูรณ์เสียก่อน



**กลุ่มวิจัยและพัฒนาดอกเห็ด**  
สำนักวิจัยพัฒนาดอกเห็ดลิ่วฮิววาท (ลิ่วฮิววาท) กรมวิชาการเกษตร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10903  
โทร. 0-2579-0147 โทรสาร 0-2561-4673



# การเพาะเห็ดหลินจือ



**กลุ่มวิจัยและพัฒนาดอกเห็ด**  
สำนักวิจัยพัฒนาดอกเห็ดลิ่วฮิววาท  
กรมวิชาการเกษตร

# การเพาะเห็ดหลินจือ

**เห็ดหลินจือ** เป็นเห็ดสมุนไพรที่ชาวจีน ญี่ปุ่น เกาหลี และไต้หวัน ใช้บริโภคเพื่อบำรุงสุขภาพมาช้านาน เห็ดชนิดนี้มีราคาค่อนข้างแพงและมีรสชาติขม การเพาะทำได้ไม่ยากโดยใช้เชื้อผสมวัสดุต่าง ๆ ดังวิธีการและขั้นตอนดังต่อไปนี้

## สูตรอาหาร

1. เชื้อเลี้ยงไมยงพารา	100	กิโลกรัม
รำละเอียด	1.5	กิโลกรัม
ติเกลื้อ	0.2	กิโลกรัม
น้ำ	60 - 65	เปอร์เซ็นต์
2. เชื้อเลี้ยงไม้จำฉา	100	กิโลกรัม
รำละเอียด	5	กิโลกรัม
ติเกลื้อ	0.2	กิโลกรัม
ยิบซั่ม	1	กิโลกรัม
น้ำ	60 - 65	เปอร์เซ็นต์
3. เชื้อเลี้ยงไม้เบญจพรรณ	100	กิโลกรัม
ปูนขาว	1	กิโลกรัม
ปุ๋ยแอมโมเนียมซัลเฟต	2	กิโลกรัม
น้ำ	60 - 65	เปอร์เซ็นต์

**สำหรับสูตร 3** ทำการหมักเป็นเวลา **2 เดือน** กลับกองทุก **15 วัน** ก่อนนำไปบรรจุถุงผสมด้วยรำละเอียด **3 กิโลกรัม** และน้ำตาลทราย **2 กิโลกรัม**

## สายพันธุ์

**เบอร์ 1** มีจำหน่ายที่ศูนย์รวบรวมเชื้อพันธุ์เห็ดแห่งประเทศไทย เป็นสายพันธุ์ที่ผ่านการทดสอบแล้วว่าให้ผลผลิตได้ดีจากการเพาะตลอดทั้งปีที่กรุงเทพฯ

## อุปกรณ์

1. ถุงพลาสติกทึบร้อนขนาด 7 x 13 นิ้ว หรือ 6 ½ x 12 นิ้ว
2. คอพลาสติกสำเร็จรูป ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 1 นิ้ว สูง 1 นิ้ว พร้อมที่ครอบปิด และมีฝาปิด (ซึ่งรองด้วยกระดาษอีกชั้นหนึ่ง) หรือสำลี หรือฝาปิดแบบประหยัด
3. ยางรัด ตะเกียงแอลกอฮอล์
4. หัวเชื้อเห็ดในเมล็ดข้าวฟ่าง
5. ไร่เรือนพร้อมชั้น สำหรับปมก่อนเชื้อ และเปิดดอกแยกกัน
6. อุปกรณ์ให้น้ำ เช่น บัวรดน้ำ สายยาง
7. พลาสติก และหม้อนึ่งไม่อัดความดัน

## วิธีการทำ

1. ผสมเชื้อเลี้ยงและวัสดุอื่น ๆ เข้าด้วยกัน เติมน้ำลงไปให้เป็นฟอย คลุกเคล้าให้เข้ากันดี ตรวจสอบให้มีความชื้นประมาณ 60 - 65 เปอร์เซ็นต์ โดยการบีบเชื้อผสมให้แน่นแล้วคลายมือออก เชื้อผสมควรจับตัวกันอยู่ได้แต่ไม่ชื้นจนมีน้ำหยดไหลออกมาและไม่แห้งจนเชื้อผสมแตกกว่าวัน เมื่อคลายมือสำหรับสูตร 1 และ สูตร 2

2. บรรจุเชื้อผสมในถุงพลาสติกทึบร้อนประมาณ 900 กรัมต่อถุง แล้วอัดให้แน่นพอประมาณ รวบปากถุงใส่คอขวดพลาสติก ดึงปากถุงพับลง รัดด้วยยางวง ทำช่องตรงกลางถุงอาหาร เจาะด้วยไม้แหลม สามฝาครอบสำเสร็จรูปและฝาปิด (ซึ่งรองด้วยกระดาษ) หรือสำลี และปิดทับด้วยกระดาษหรือฝาปิดแบบประหยัด
3. นำถุงอาหารซึ่งเตรียมเสร็จเรียบร้อยแล้ว ไปเรียงในหม้อนึ่ง หรือถังนึ่งไม่อัดความดัน แล้วนึ่งเป็นเวลา 2 - 3 ชั่วโมง นับจากน้ำเดือด โดยสังเกตจากไอน้ำที่พุ่งตรงจากรูที่เจาะไว้ที่ฝา แล้วทิ้งให้เย็น
4. การหยอดเชื้อเห็ด หัวเชื้อเห็ดนั้นจะต้องมีการเขย่าขวดเป็นระยะ ควรเขย่าให้เมล็ดข้าวฟ่างกระจายออก (ก่อนจะนำมาใช้ 1 คืน) ดึงจุกสำลีลงปากขวดหัวเชื้อที่เปลวไฟ เทหัวเชื้อลงในถุงอาหารประมาณถุงละ 20 - 30 เมล็ด ปิดที่ครอบคอขวดไว้ตามเดิม การหยอดหัวเชื้อต้องทำในที่สะอาดและไม่มีลมพัดผ่าน
5. การบ่มก่อนเชื้อ นำถุงที่ใส่หัวเชื้อเห็ดวางบนชั้นในแนวตั้ง หรือแนวนอนก็ได้ ในที่มีอุณหภูมิเฉลี่ยเจริญเต็มถุง ใช้เวลาประมาณ 1 - 1 ½ เดือน
6. การเปิดดอก ดึงครอบคอขวดออกแล้วนำก้อนเชื้อซึ่งเส้นใยเจริญเต็มถุงไปวางในไร่เรือนสำหรับเปิดดอก โดยวางซ้อนกัน ให้น้ำวันละ 3 ครั้ง โดยรดน้ำไปตามบริเวณพื้นและรอบ ๆ ไร่เรือน ในไร่เรือนต้องมีแสงสว่างและอากาศถ่ายเทได้ดี ดอกเห็ดจะค่อย ๆ เจริญ ใช้เวลาประมาณ 1 เดือน หรือมากกว่านั้น ขึ้นกับสภาพอากาศซึ่งจะเจริญเต็มที่ การเก็บดอก ให้สังเกตบริเวณขอบของดอกจะเป็นสีน้ำตาลเช่นเดียวกันทั้งดอกแล้วทิ้งไว้ระยะหนึ่งจึงจะเก็บ