

การเปิดดอก

การเปิดดอกเมื่อเส้นใยเริ่มรวมตัวเพื่อเกิดดอก มีวิธีทำให้เกิดดอกดังนี้

- วิธีที่ 1 เมื่อเส้นใยเจริญเต็มก่อนอาหารฟางข้าว ย้ายลงก่อนเชื่อไปเปิดให้เกิดดอกโดยเปลือยถูกลงตะกร้า จำนวน 10 ก้อน/ ตะกร้า และปิดหน้าก่อนเชื่อด้วยดิน ที่นี้้งด้วยความร้อน 100°C นาน 2 ชั่วโมง ให้เกิดดอกในโรงเรือนสภาพธรรมชาติ
- วิธีที่ 2 เมื่อเส้นใยเจริญ เต็มก่อนอาหารซีเลื้อย ย้ายลงก่อนเชื่อไปเปิดให้เกิดดอกโดยเปิดปากถุง แล้วปิดหน้าก่อนเชื่อแต่ละถุงด้วยดินที่นี้้งด้วยความร้อน 100°C นาน 2 ชั่วโมง ให้เกิดดอกในโรงเรือนสภาพธรรมชาติ
- วิธีที่ 3 แกะพลาสติกออก บรรจุก้อนเชื่อเห็ดลงในหลุมที่ไม่ม่ีน้ำขัง สึกเท่ากับความสูงของก้อนเชื่อเกลี่ยดินปิดหน้า ให้ความชื้น คลุมด้วยพลาสติกสูงจากพื้นประมาณ 50 เซนติเมตร คลุมทับด้วยฟาง หญ้าแห้ง แฝกหรือคา กั้นแสงแดด

การเก็บดอกเห็ด

ควรเก็บส่วนต่างๆของดอก ให้ออกจนหมด เพื่อป้องกันการเน่าเสียจากเศษหรือส่วนของดอกเห็ดที่เหลือติดค้างอยู่ที่ก้อนเชื่อ และเก็บดอกเห็ดในขณะที่ขอบหมวกเห็ดยังงุ้มอยู่

คุณค่าทางโภชนาการในเห็ดตีนแรด

สารอาหาร	ปริมาณ	หน่วย / น้ำหนักเห็ด
โปรตีน	2.96	กรัม/100กรัม
คาร์โบไฮเดรต	6.48	กรัม/100กรัม
ใยอาหาร	2.04	กรัม/100กรัม
น้ำตาล	1.17	กรัม/100กรัม
ไขมัน	0.33	กรัม/100กรัม
ฟอสฟอรัส	93.44	มก./100กรัม
สังกะสี	0.45	มก./100กรัม
โซเดียม	30.9	มก./กก.
แคลเซียม	6.726	มก./กก.
เหล็ก	11.840	มก./กก.
วิตามิน บี1	0.01	มก./กก.
วิตามิน บี2	0.09	มก./100กรัม
Selenium	0.018	มก./100กรัม
พลังงาน	40.73	กิโลแคลอรี/100กรัม
พลังงานจากไขมัน	2.97	กิโลแคลอรี/100กรัม
น้ำ	89.02	กรัม/100กรัม

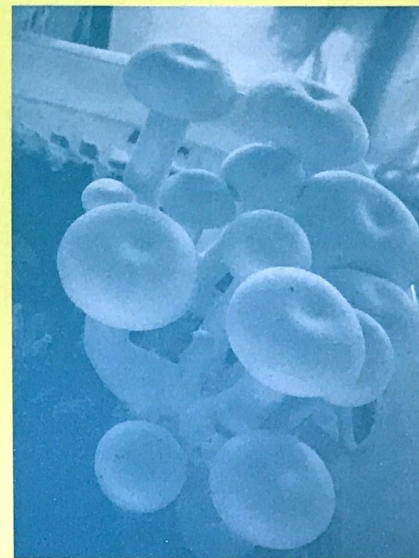


กลุ่มวิจัยและพัฒนาเห็ด

สำนักวิจัยพัฒนาเทคโนโลยีชีวภาพ
กรมวิชาการเกษตร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
โทร. 0-2579-0147 0-2561-4673 โทรสาร 0-2561-4673



การเพาะเห็ดตีนแรด



กลุ่มวิจัยและพัฒนาเห็ด
สำนักวิจัยพัฒนาเทคโนโลยีชีวภาพ
กรมวิชาการเกษตร

การเพาะเห็ดตีนแรด

เห็ดตีนแรด มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Macrocybe crassum* (Berk.) sacc. เป็นเห็ดที่พบได้ทุกภาคของประเทศไทยมีชื่อเรียกตามแต่ละท้องถิ่นต่าง ๆ กัน เช่น ชื่อ ตำบลท่าขาว (ภาคกลาง) เห็ดจั่น (ภาคเหนือ) เห็ดตีนแฮด หรือเห็ดใหญ่ (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ) เกิดดอกได้ดีมาก ในช่วงฤดูฝนที่มีความชื้นสัมพัทธ์เฉลี่ยของบรรยากาศ ประมาณ 70 % อุณหภูมิช่วง 28-30 °ซ

การเตรียมก้อนอาหารเพาะ

สูตร 1

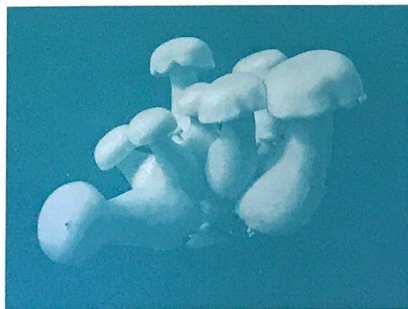
ฟางข้าวสับ	100	กิโลกรัม
มูลวัว	25	กิโลกรัม
รำละเอียด	5	กิโลกรัม
ปูนขาว	1	กิโลกรัม

สูตร 2

ซีเลื่อยไม้ยางพารา	100	กิโลกรัม
รำละเอียด	3	กิโลกรัม
ดีเกลือ	0.2	กิโลกรัม
ปูนขาว	1	กิโลกรัม

วิธีเพาะ

1. บรรจุอาหารเพาะลงในถุงพลาสติกทนร้อน กัดให้แน่นตั้ง สูงประมาณ 2/3 ของถุง
2. รวบปากถุงสวมคอกพลาสติก พับปากถุงลงมา ตึงให้ตึง รัดย่างให้แน่น อุดด้วยสำลีห่มทับด้วยกระดาษ หรือฝาครอบพลาสติก
3. นำไปนึ่งฆ่าเชื้อที่อุณหภูมิ 90-100 องศาเซลเซียส สม่ำเสมอ เป็นเวลาไม่น้อยกว่า 3 ชั่วโมง จากนั้นทิ้งให้เย็น
4. นำถุงอาหารที่นึ่งฆ่าเชื้อแล้ว มาใส่เชื้อจากหัวเชื้อเห็ด ที่เตรียมไว้โดยทั่วไปจะเลี้ยงในเมล็ดข้าวฟ่าง เขย่า ให้เมล็ดข้าวฟ่างกระจายออก และใส่ลงในถุงอาหาร ประมาณถุงละ 15-20 เมล็ด โดยปฏิบัติในที่สะอาด ไม่มีลมโกรก เพื่อป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อโรค และแมลง
5. นำไปวางในโรงเรือนหรือสถานที่สำหรับบ่มเส้นใย อุณหภูมิประมาณ 28-32 องศาเซลเซียส เพื่อให้เส้นใยเจริญ



การเจริญของเส้นใยเห็ดตีนแรด

เส้นใยเห็ดตีนแรดใช้เวลาในการเจริญเต็มอาหาร เพาะน้ำหนัก 800-1,000 กรัม ประมาณ 30-35 วัน ระยะ เวลาการเจริญทางเส้นใยจนเริ่มให้ดอกเห็ดขึ้นกับสายพันธุ์ โดยเฉลี่ยใช้เวลาประมาณ 80-90 วัน

โรงเรือนเปิดดอก

โรงเรือนเปิดดอกเห็ด ควรให้มีแสงผ่านเข้า ภายในโรงเรือนได้ประมาณ 60-70 เปอร์เซ็นต์ มีช่อง เปิด-ปิดสำหรับถ่ายเทอากาศ อาจใช้ตาข่ายพรางแสง มุงหลังคาและฝา และในกรณีฤดูฝน มุงหลังคาทับด้วยคา หรือวัสดุกันน้ำ